

နာမ်ဂိုဏ်း (ပုလ္လိင်)

နာမ်	ကာရန္တ	ပထမာဝိဘတ်		အာလုပ်		ဒုတိယာဝိဘတ်		တတိယာဝိဘတ်		စတုတ္ထိဝိဘတ်		ပဉ္စမိဝိဘတ်		ဆဋ္ဌိဝိဘတ်		သတ္တမိဝိဘတ်	
		သိ	ယော	သိ	ယော	အံ	ယော	နာ	ဟိ	သ	နံ	သ္မာ	ဟိ	သ	နံ	သ္မိ	သု
ပုရိသ	အ	ဩ	အာ	အေ, အာ	အာ	အံ	ဧ	ဧန	ဧဟိ,ဧဘိ	ဿ	အာနံ	သ္မာ,မှာ, အာ	ဧဟိ,ဧဘိ	ဿ	အာနံ	သ္မိ,မှိ,ဧ	ဧသု
ပုမ		အာ	အာနော အာ	အံ, အေ, အာ	အာနော အာ	အာနံ အံ	အာနော ဧ	ဥနာ, အာနာ, ဧန	အာနေဟိ အာနေဘိ ဧဟိ,ဧဘိ	ဥနော, ဿ	အာနံ	သ္မာ,မှာ, အာ, ဥနာ	အာနေဟိ အာနေဘိ ဧဟိ,ဧဘိ	ဥနော, ဿ	အာနံ	သ္မိ, မှိ, ဧ, အာနေ	အာနေသု ဧသု, အာသု
ရာဇ		အာ	အာနော	အေ အာ	အာနော	အာနံ အံ	အာနော	ရညာ ဣနာ ဧန	ဗြဟ္မိ,ဗြဟ္မိဘိ ဧဟိ, ဧဘိ	ရညော ဣနော	ရညံ ဗြဟ္မိ အာနံ	ရညာ	ဗြဟ္မိ,ဗြဟ္မိဘိ ဧဟိ, ဧဘိ	ရညော ဣနော	ရညံ ဗြဟ္မိ အာနံ	ရညေ ဣနိ	ဗြဟ္မေ ဧသု
ဂစ္ဆန္တိ		အံ အန္တော	အန္တော အန္တော	အံ,အေ, အာ	အန္တော အန္တော	အံ , အန္တံ	ဧ	တာ, ဧန	ဧဟိ,ဧဘိ	တော,ဿ, အန္တဿ	တံ အာနံ	တာ,သ္မာ, မှာ, အာ	ဧဟိ,ဧဘိ	တော,ဿ, အန္တဿ	တံ အာနံ	တိ, သ္မိ, မှိ, ဧ	ဧသု
သာ	အာ	အာ	အာနော	အေ, အာ	အာ, အာနော	အာနံ	အာနေ	အာနာ	အာနေဟိ အာနေဘိ	ဿ	အာနံ	အာနာ	အာနေဟိ အာနေဘိ	ဿ	အာနံ	အာနေ	အာနေသု
အဂ္ဂိ	ဣ	ဣနိ ဣ	ဩ အယော	ဣ	ဩ အယော	အိ	ဩ အယော	နာ	ဩဟိ,ဩဘိ ဣဟိ,ဣဘိ	နော ဿ	ဩနံ	သ္မာ, မှာ, နာ	ဩဟိ,ဩဘိ ဣဟိ,ဣဘိ	နော ဿ	ဩနံ	သ္မိ, မှိ	ဩသု, ဣသု
ဒဏ္ဍိ	ဩ	ဩ	ဩနော ဣနော	ဣ	ဩနော ဣနော	အိ , ဣနံ	ဩနော ဣနော	ဣနာ	ဩဟိ,ဩဘိ	ဿ, နော	ဩနံ	သ္မာ, မှာ, နာ	ဩဟိ,ဩဘိ	ဿ, နော	ဩနံ	သ္မိ, မှိ, ဣနိ	ဩသု
သတ္တု	ဥ	အာ	အာယော	အေ, အာ	အာယော	အာရံ	အာယော	အာရာ, နာ	အာရေဟိ အာရေဘိ	ဥ, နော, ဿ	အာရာနံ, အာနံ,ဗြဟ္မိ	အာရာ	အာရေဟိ အာရေဘိ	ဥ, နော, ဿ	အာရာနံ, အာနံ,ဗြဟ္မိ	အာရိ	အာရေသု ဗြဟ္မိသု
ဘိက္ခု		ဥ	ဗြဟ္မိ, ဝေါ	ဥ	ဗြဟ္မိ, ဝေါ	ဗြဟ္မိ	ဗြဟ္မိ, ဝေါ	နာ	ဗြဟ္မိ,ဗြဟ္မိဘိ, ဥဟိ, ဥဘိ	ဿ, နော	ဗြဟ္မိ	သ္မာ, မှာ, နာ	ဗြဟ္မိ,ဗြဟ္မိဘိ, ဥဟိ, ဥဘိ	ဿ, နော	ဗြဟ္မိ	သ္မိ, မှိ	ဗြဟ္မိသု, ဥသု
ဂုဏဝန္တု		အာ အန္တော	အန္တော အန္တော	အံ, အေ, အာ	အန္တော အန္တော	အံ, အန္တံ	အန္တော	တာ, အန္တေန	အန္တေဟိ အန္တေဘိ	တော,ဿ, အန္တဿ	တံ အာနံ	တာ,သ္မာ, မှာ, အာ	အန္တေဟိ အန္တေဘိ	တော,ဿ, အန္တဿ	တံ အာနံ	တိ, သ္မိ, မှိ, ဧ	ဧသု
သယန္တု	ဗြ	ဗြဟ္မိ	ဗြဟ္မိ, ဝေါ	ဥ	ဗြဟ္မိ, ဝေါ	ဗြဟ္မိ	ဗြဟ္မိ, ဝေါ	ဥနာ	ဗြဟ္မိ, ဗြဟ္မိဘိ	ဥဿ, ဥနော	ဗြဟ္မိ	ဥသ္မာ,မှာ နာ	ဗြဟ္မိ, ဗြဟ္မိဘိ	ဥဿ, ဥနော	ဗြဟ္မိ	ဥသ္မိ, မှိ	ဗြဟ္မိသု
ဂေါ	ဩ	ဩ	အာဝေါ, အဝေါ	ဩ	ဩ အာဝေါ အဝေါ	အဝံ,အာဝံ, အာဝံ	အာဝေါ, အဝေါ	အာဝေန အဝေန	ဩဟိ,ဩဘိ	အာဝဿ အဝဿ	အာဝံ, ဥနံ ဩနံ	အာဝသ္မာ, မှာ,အာ, အဝသ္မာ, မှာ, အာ	ဩဟိ,ဩဘိ	အာဝဿ အဝဿ	အာဝံ, ဥနံ ဩနံ	အာဝသ္မိ, မှိ, ဧ, အဝသ္မိ, မှိ, ဧ	အာဝေသု အဝေသု, ဩသု

နာမ်ဂိုဏ်း (နပုလ္လိင်)

နာမ်	ကာရန္တ	ပထမာဝိဘတ်		အာလုပ်		ဒုတိယာဝိဘတ်		တတိယာဝိဘတ်		စတုတ္ထိဝိဘတ်		ပဉ္စမိဝိဘတ်		ဆဋ္ဌိဝိဘတ်		သတ္တမိဝိဘတ်	
		သိ	ယော	သိ	ယော	အံ	ယော	နာ	ဟိ	သ	နံ	သ္မာ	ဟိ	သ	နံ	သ္မိ	သု
စိတ္တ	အံ	အံ	အာ, အာနိ	အ , အာ	အာ, အာနိ	အံ	ဧ, အာနိ	ဧန	ဧဟိ, ဧဘိ	ဿ	အာနံ	သ္မာ, မှာ, အာ	ဧဟိ, ဧဘိ	ဿ	အာနံ	သ္မိ, မိ, ဧ	ဧသု
ကမ္မ		အံ	အာ, အာနိ	အ , အာ	အာ, အာနိ	အံ	ဧ, အာနိ	ဥနာ, အနာ, ဧန	ဧဟိ, ဧဘိ	ဥနော, ဿ	အာနံ	သ္မာ, မှာ, အာ, ဥနာ	ဧဟိ, ဧဘိ	ဥနော, ဿ	အာနံ	သ္မိ, မိ, ဧ, နိ	ဧသု
မန		အံ, ဩ	အာ, အာနိ	အ , အာ	အာ, အာနိ	အံ	ဧ, အာနိ	ဿ, ဧန	ဧဟိ, ဧဘိ	ဿော, ဿ	အာနံ	သ္မာ, မှာ, အာ	ဧဟိ, ဧဘိ	ဿော, ဿ	အာနံ	သိ, သ္မိ, မိ, ဧ	ဧသု
အသဒ္ဓါ	အာ	အာ	အာ, အာနိ	အံ	အာ, အာနိ	အံ	အာ, အာနိ	ဧန	ဧဟိ, ဧဘိ	ဿ	အာနံ	သ္မာ, မှာ, အာ	ဧဟိ, ဧဘိ	ဿ	အာနံ	သ္မိ, မိ, ဧ	ဧသု
အဋ္ဌိ	ဣ	ဣ	ဤ, ဣယော ဤနိ	ဣ	ဤ, ဣယော ဤနိ	အိ	ဤ, ဣယော ဤနိ	နာ	ဤဟိ, ဤဘိ ဣဟိ, ဣဘိ	ဿ	ဤနံ ဣနံ	သ္မာ, မှာ	ဤဟိ, ဤဘိ ဣဟိ, ဣဘိ	ဿ	ဤနံ ဣနံ	သ္မိ, မိ	ဤသု
သုခကာရီ	ဤ	ဤ	ဤ, ဤနိ	ဣ	ဤ, ဤနိ	အိ	ဤ, ဤနိ	ဣနာ	ဤဟိ, ဤဘိ	ဣနော, ဿ	ဤနံ	သ္မာ, မှာ	ဤဟိ, ဤဘိ	ဣနော, ဿ	ဤနံ	သ္မိ, မိ	ဤသု
အာယု	ဥ	ဥ	ဦ, ဦနိ	ဥ	ဦ, ဦနိ	ဥံ	ဦ, ဦနိ	နာ, သာ	ဦဟိ, ဦဘိ	နော, ဿ	ဦနံ	သ္မာ, မှာ	ဦဟိ, ဦဘိ	နော, ဿ	ဦနံ	သ္မိ, မိ	ဦသု
ဂေါတြဘူ	ဦ	ဦ	ဦ, ဦနိ	ဥ	ဦ, ဦနိ	ဥံ	ဦ, ဦနိ	နာ	ဦဟိ, ဦဘိ	နော, ဿ	ဦနံ	သ္မာ, မှာ	ဦဟိ, ဦဘိ	နော, ဿ	ဦနံ	သ္မိ, မိ	ဦသု
စိတ္တဂု	ဩ	ဥ	ဦ, ဦနိ	ဥ	ဦ, ဦနိ	ဥံ	ဦ, ဦနိ	နာ	ဦဟိ, ဦဘိ	နော, ဿ	ဦနံ	သ္မာ, မှာ	ဦဟိ, ဦဘိ	နော, ဿ	ဦနံ	သ္မိ, မိ	ဦသု

နာမ်ဂိုဏ်း (လူတ္တိလိင်)

နာမ်	ကာရန္တ	ပထမာဝိဘတ်		အာလုပ်		ဒုတိယာဝိဘတ်		တတိယာဝိဘတ်		စတုတ္ထိဝိဘတ်		ပဉ္စမိဝိဘတ်		ဆဋ္ဌိဝိဘတ်		သတ္တမိဝိဘတ်	
		သိ	ယော	သိ	ယော	အံ	ယော	နာ	ဟိ	သ	နံ	သွာ	ဟိ	သ	နံ	သ္မိ	သု
ကညာ	အာ	အာ	အာယော	ဇ	အာ, အာယော	အံ	ဇ, အာယော	အာယ	အာဟိ, အာဘိ	အာယ	အာနံ	အာယ	အာဟိ, အာဘိ	အာယ	အာနံ	အာယ, အာယံ	အာသု
ရတ္တိ	ဣ	ဣ	ဤ, ဣယော အယော	ဣ	ဤ, ဣယော အယော	အိ	ဤ, ဣယော အယော	ယာ	ဤဟိ,ဤဘိ ဣဟိ, ဣဘိ	ဣယာ, အယာ	ဤနံ, ဣနံ	ဣယာ, အယာ	ဤဟိ,ဤဘိ ဣဟိ, ဣဘိ	ဣယာ, အယာ	ဤနံ, ဣနံ	ဣယာ, အယာ, ဣယံ, အယံ, ဩ	ဤသု, ဣသု
ယာဂု	ဥ	ဥ	ဥိ, ဥယော	ဥ	ဥိ, ဥယော	ဥံ	ဥိ, ဥယော	ယာ	ဥိဟိ, ဥိဘိ	ယာ	ဥိနံ, ဥနံ	ယာ	ဥိဟိ, ဥိဘိ	ယာ	ဥိနံ, ဥနံ	ယာ, ယံ	ဥိသု, ဥသု
ဝရူ	ဇိ	ဇိ	ဇိ, ဇိယော	ဇိ	ဇိ, ဇိယော	ဥံ	ဇိ, ဇိယော	ယာ	ဇိဟိ, ဇိဘိ	ယာ	ဇိနံ	ယာ	ဇိဟိ, ဇိဘိ	ယာ	ဇိနံ	ယာ, ယံ	ဇိသု
နဒိ	ဤ	ဤ	ဤ, ဣယော အဇ္ဇော	ဤ	ဤ, ဣယော အဇ္ဇော	အိ, ဣယံ	ဤ, ဣယော အဇ္ဇော	ဣယာ, အဇ္ဇာ	ဤဟိ ဤဘိ	ဣယာ, အဇ္ဇာ	နံ	ဣယာ, အဇ္ဇာ	ဤဟိ ဤဘိ	ဣယာ, အဇ္ဇာ	နံ	ဣယာ, ဣယံ, အဇ္ဇံ	သု
ဂဟပတာနီ		ဤ	ဤယော	ဤ	ဤယော	အိ, ဣယံ	ဤယော	ဣယာ	ဤဟိ ဤဘိ	ဣယာ	နံ	ဣယာ	ဤဟိ ဤဘိ	ဣယာ	နံ	ဣယာ, ဣယံ	ဤသု